

I n s c r i p t i o n

Nom, prénom:.....

Adresse:.....

Tél:.....

Adresse e-mail:.....

s'inscrit à la formation « **Des outils pour développer l'estime de soi** »

à renvoyer complété et signé à l'adresse suivante :
ACRF Ardenne-Condroz-Famenne
9, route de Marche
6987 Rendeux

Attention, vu l'affluence et la diversité des demandes, il est indispensable de prendre contact préalablement avec

Faby Humblet au **084/ 34 53 10**
fabyhumblet@acrf.be.

Elle seule gère les inscriptions.

Seul le paiement confirme l'inscription !

(à verser sur le compte 000-3254553-09 en mentionnant l'intitulé de la formation.)

Lorsque vous vous inscrivez à une formation, vous vous engagez à y participer intégralement.

Une attestation de formation peut être fournie sur demande.

Renseignements

www.zestedestime.acrf.be

Inscriptions

ACRF Ardenne-Condroz-Famenne

Faby Humblet
084/ 34 53 10

fabyhumblet@acrf.be



mouvement féminin d'éducation permanente en milieu rural

ACRF

EQUIPE Formation

rue Jaumain, 15
5330 ASSESSE
www.acrf.be

Téléphone **083/65.51.92**

E-mail contact@acrf.be

INSTITUUT VOOR
DE GELIJKHEID
VAN VROUWEN
EN MANNEN



INSTITUT
POUR L'ÉGALITÉ
DES FEMMES
ET DES HOMMES



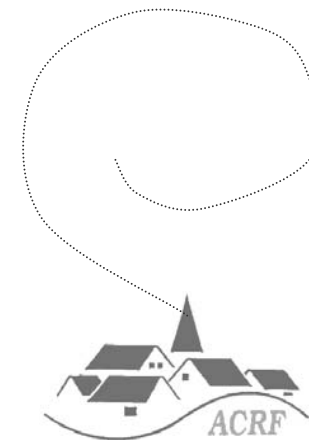
CULTURE
ÉDUCATION PERMANENTE

avec le soutien du service de l'Éducation Permanente, direction générale de la culture et de la Communauté Française

F o r m a t i o n



Des outils
pour développer
l'estime de soi



29 mars et 19 avril 2007
Marche en Famenne

PUBLIC VISE

Toute personne qui, dans son cadre professionnel ou bénévole est en relation avec des personnes précarisées : animateur, animatrice, formateur, formatrice, intervenants sociaux....

NOS OBJECTIFS

A la fin de la formation les participants auront :

- construit une **définition pratique** de la notion d'estime de soi ;
- répondu chacun personnellement à la question « **comment essayer de développer l'estime de soi, du public auquel je m'adresse dans ma pratique professionnelle?** » ;
- pris connaissance **d'outils pratiques** pour aider au développement de la notion d'estime de soi.

La diversité des origines professionnelles des participants permettra également d'avoir des éclairages multiples sur une même problématique.

LIEU

**Maison de la culture
Chaussée de l'Ourthe, 74
6900 MARCHÉ EN FAMILLE**

DATE - HORAIRE

**Les jeudis
29 mars et 19 avril 2007
de 09h00 à 16h00**

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Minimum de 8 personnes
Maximum de 12 personnes

COÛT

Personne travaillant pour une association et indépendants : 50 €
Bénévole : 20 €
Membre ACRF : 10 €

FORMATRICE

Geneviève d'Haenens
Formatrice du Service Formation de l'ACRF -Psychothérapeute

MÉTHODOLOGIE

Les objectifs seront atteints au travers

- **d'exercices pratiques**
- **de brefs exposés récapitulatifs**
- **d'échanges d'expériences**
- **de manipulations d'outils pédagogiques.**

La formation se veut la plus pratique qui soit de manière à favoriser au maximum une application rapide et efficace sur le terrain professionnel.

L'estime de soi ne sera abordée que dans le cadre de la vie professionnelle.

La méthodologie du formateur permettra des échanges de qualité, confidentiels et respectueux des participants.